



Pszichológiai tanácsadás fiataloknak és szülőknek Közösen Sikerülhet!



- * Úgy érzed, nem tudsz megbirkózni a gondjaiddal?
- * Gyakran gyötörnek negatív gondolatok?
- * Rosszul érzed magadat a saját bőrödben?
- * Nem érted, miért nem sikerülnek a dolgaid?
- * Magadat, vagy a „világot” okolod, ha visszautasítanak (párkapcsolat, munka)?
- * Veszteség ért (baleset, betegség, halál, válás, szakítás, stb.)?
- * Nem értesz szót a szüleiddel?
- * Szeretnél mélyebb önismeretre szert tenni?
- * Szeretnél társas készségeiben fejlődni (kommunikáció, konfliktuskezelés)?

Készen állsz arra, hogy tegyél valamit a megoldás érdekében?

- * **Ön mozgássérült gyermek szülője?** Úgy érzi kimerült a sok nehézségtől? Szeretné visszanyerni lelki egyensúlyát? Változtatni szeretne, de nem tudja hogyan?

Készen áll arra, hogy tegyen valamit a megoldás érdekében?

Közösen Sikerülhet!

A pszichológiai életvezetési tanácsadás nem valódi tanácsok adásából áll, sokkal inkább a nehéz helyzetekben nyújtott támogató jelenléttel és célirányos kérdésekkel, módszerekkel és gyakorlatokkal gazdagított kapcsolat.

A tanácsadás az élethelyzetekből, körülmények megváltozásából fakadó érzelmileg különösen megterhelő helyzetek kezelésében segít.

A szolgáltatást 35 évnél fiatalabb mozgáskorlátozottak, illetve közvetlen hozzátartozóik térítésmentesen vehetik igénybe!

Előzetes bejelentkezés és időpont egyeztetés szükséges!

Elérhetőségek:

Vid Natasa: krízis-tanácsadó szakpszichológus

Tel: +36-20-389-7782

E-mail: vid.natasa@meosz.hu

